

ИНТЕРНЕТ+МЕДИЦИНА 2016  
СЕКЦИЯ: МЕДИЦИНА И ЗОЖ

# **ЗОЖ это поведенческая модель современного человека**

Татьяна Комиссарова

Алексей: май 2016. Вес : 121кг



# Алексей: сентябрь 2016. Вес : 91кг



# Татьяна

2006 г: 50 лет, вес 80 кг.



2016 г: 60 лет, вес 64 кг.



# ПРИВЫЧКИ ЧЕЛОВЕКА

как элементы поведенческой модели

# Питание: что я ем



# Здоровье моего организма



# Спорт: зачем мне это нужно





# Психология: восприятие себя



Что должно измениться  
в стиле жизни человека

**Мнение о самом себе и своем будущем**



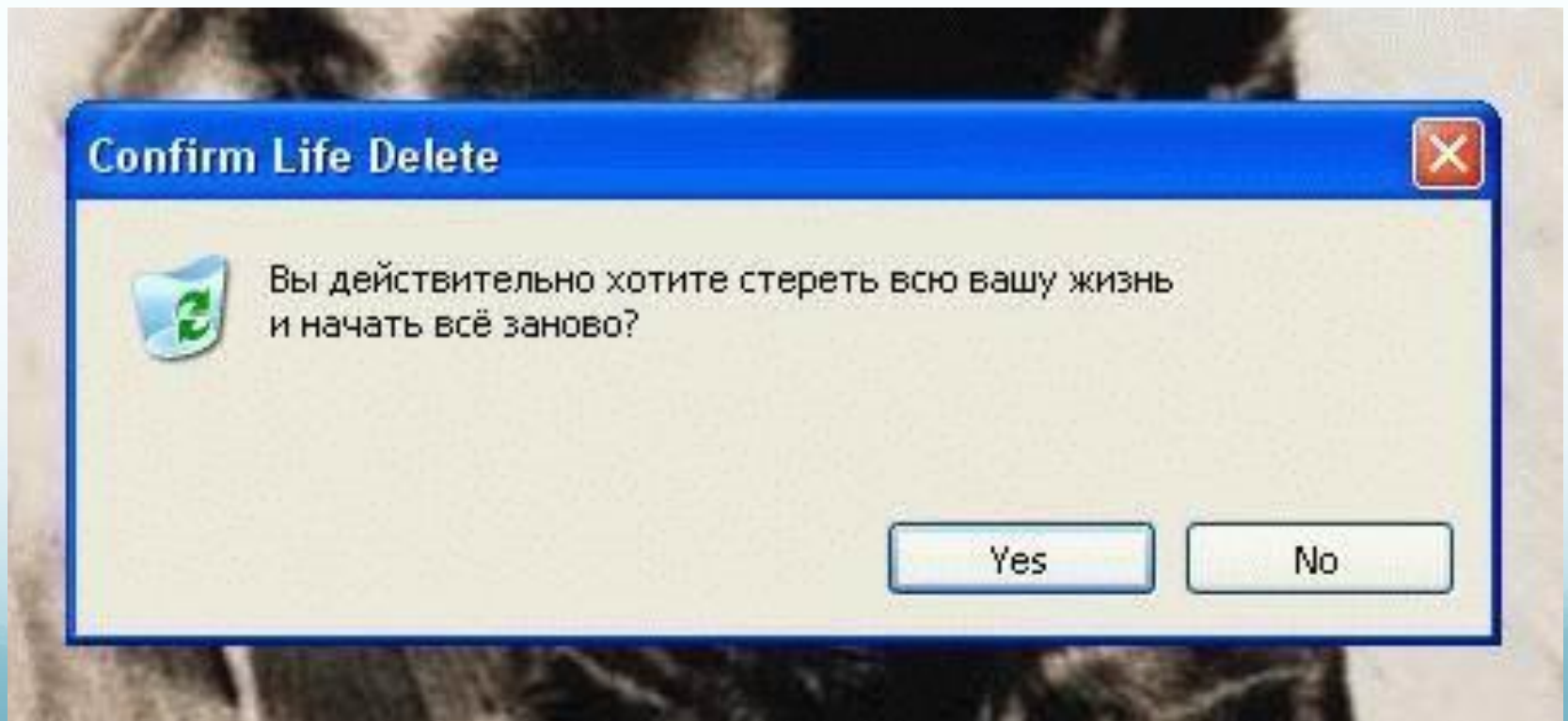
Что должно измениться  
в стиле жизни человека

**Интересы** к отдыху, достижениям, к еде  
и ...



Что должно измениться  
в стиле жизни человека

**Деятельность** это хобби, работа, спорт,  
развлечения и ...



# Мы хотим использовать возможности, которые дает интернет

