

ИЗОЛЯЦИЯ ПОЖИЛЫХ: ПРОБЛЕМЫ И РИСКИ

Кира

Кира Феликсовна Белелюбская

СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ

Пожилой и старческий возраст – это значительный период в жизни человека!

Всемирная организация здравоохранения

1. ПЕРИОДИЗАЦИЯ ВОЗРАСТА

0 – 17 лет – детство

18 – 44 года – молодость

45 – 59 лет – зрелость

60 – 74 года – пожилой возраст

75 – 89 лет – старческий возраст

90 лет и старше – долгожители

2. ВСЯ ПОПУЛЯЦИЯ ГЕТЕРОГЕННА – ПОНЯТИЯ «ТИПИЧНОЕ СТАРЕНИЕ» БОЛЬШЕ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Что ценят (и что хотят) пожилые люди (рекомендации ВОЗ):

- Быть подвижными
- Удовлетворять базовые потребности
- Учиться, развиваться и принимать решения
- Создавать и поддерживать отношения
- Вносить вклад – быть нужными

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ!

**ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ + УСЛОВИЯ
= ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ (диагнозы могут
быть одинаковые, а жить люди будут по
разному)
«Роль личности в своей истории»**



Есть слабые места!

Гериатрические синдромы

- Когнитивные нарушения
- Саркопения
- Мальнутриция
- Падения
- Низкая адаптивность, приспособляемость
- и многие другие

В период изоляции

Двигательная активность снижается

Режим дня (питания, общения, приема лекарств) меняется

Стресс нарастает (тревожность, мнительность, ипохондрия)

Продукты портятся

Мошенники рядом

1. НЕДОПУСТИМОСТЬ СТИГМАТИЗАЦИИ

Стереотипное мышление о пожилых и старых людях в стране есть!

Больные, поглупевшие, сумасшедшие, ничего не могут, обуза, и изоляция – тоже из-за них!

едик

2. ПРИВЕТСВИЕ ДИПЛОМАТИИ

Не рекомендуем создавать продукты, где большими буквами написано «для пожилых»

Молодые тоже забывают, тоже не занимаются спортом и не могут похвастаться силой воли!