



Можно ли совмещать семью и бизнес?

Екатерина Ким

Директор веб-студии и веб-интегратора

iTrack

www.itrack.ru



*Я –
многодетная
мама*



iTrack

www.itrack.ru

iTrack



Веб-разработка



Внедрение CRM



Сквозная
аналитика

НА РЫНКЕ С 2004 ГОДА





**Вокруг все
такие успешные**

iTrack»

www.itrack.ru







Проблемы совмещения бизнеса и семьи

- Ни на что не хватает времени...
- Приходится делать выбор: работа или личная жизнь (если есть дети) возникает чувство вины из-за отсутствие внимания...
- Нет гармонии в себе...

Первые проблемы

- в компании был кассовый разрыв, зарплаты задерживались на 2 недели
- отдел разработки не воспринимал меня - девушку - авторитетным руководителем
- я дневала и ночевала на работе, сцеживала молоко, привозила его домой и всякий раз всхлипывала от чувства вины, что я - плохая мать.
- не с кем было посоветоваться
- я только что открыла новое направление в компании по срм
- **было множество моментов, когда хотелось бросить бизнес.**



На помощь пришла *мама*

Мама сказала:

«*Катя, выдохни.*

*Не надо бросать работу, мы со всем справимся, я всегда тебя поддержу. Перестань терзаться **чувством вины, оно никому не нужно и очень вредно.** Сначала ты должна любить себя и только тогда ты сможешь поделиться этой любовью с родными.*

**С тех пор
кое-что поменялось...**

Правило №1

**Совместить семью и
бизнес можно только
разделив**

Правило №2

**Дело не в количестве,
а в качестве**

Правило №3

**Любите себя, чтобы
любить. Магия утра**

Правило №4

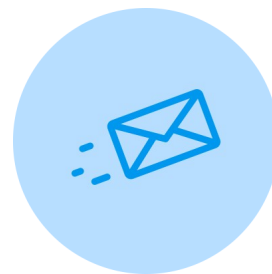
**Убедитесь в том, что
вы смотрите не друг на
друга, а в одном
направлении**

<https://vc.ru/flood/42934-voronka-znakomstv-kak-ya-iskala-i-nashla-muzha-s-pomoshchyu-crm>

Мои контакты



+7 965 183 4554



ekim@itrack.ru

www.facebook.com/e.abdraimova

www.instagram.com/ekaterinakim_itrack/